クーポンいっぱい！得できるペーパー

情報マーケット johomarket.com® 11月号 県央版

Vol.215
2026.10.30

発行：(株)ビジュアル Tel.028-683-4100 宇都宮市下川俣町166-1
栃木県内にラック設置（スーパー、ドラッグストアetc）

クーポン付き保存版 FREE
情報マーケット johomarket.com
2026.11 VOL.215
www.johomarket.com
VISUAL 株式会社ビジュアル 電話での受付はお問い合わせは TEL.028-683-4100

ランチ特集

大人のお子様ランチ
1,500円(税込) 猫のスコーン(あんバター)480円(税込)

ハンバーグにエビフライ、好きなものが勢ぞろい！大人になった今こそ楽しみたい夢のランチ♪

クーポンご提示でお会計から **5%OFF**
※1枚で1グループ1回有効 ※他券併用不可 ※ご注文時にご提示ください
ごはんもカフェ だいまる
有効期限：2026年11月30日まで

ごはんもカフェ だいまる
住 真岡市西田井1068-3
営 火～木 10:30～17:00(L.O16:30) 金～日 10:30～16:00(L.O15:30) 17:30～20:00(L.O19:30)
休 月曜 P あり
▼インスタ
☎0285-88-0941

平日ランチ限定 手ごねハンバーグ
850円(税込) ★160g ★ソース【デミグラス・和風】

赤い屋根が目印★平日のランチタイムメニューが豊富でお得にゆったり楽しめる老舗の洋食屋さん♪

ソフトドリンク1杯サービス または オリジナルデザート無料サービス
※1枚で1グループ1回有効 ※他券併用不可 ※ご注文時にご提示ください
レストラン シャレー
有効期限：2026年11月30日まで

レストラン シャレー
住 宇都宮市下平出町1443
営 11:00～14:30 (LO 14:00) 17:00～21:30 (LO 21:00)
休 木曜
P 15台
★11～14時はお電話が繋がりにくい場合がございます
☎028-662-3338

白牛たんランチ
（麦めし・スープ・お新香付き）
2,970円(税込)

まろやかな甘みが特徴の白牛たんを楽しめるランチ。夜はお酒と共に楽しめる各種おつまみもご用意。

お好きなドリンク1杯サービス! ミニビール・プドウジュース・ソフトドリンクから選べます
※1グループ4名まで ※他券併用不可 ※ランチ・ディナーOK ※ご注文時に提示
たんや練
有効期限：2026年11月30日まで

たんや練
住 宇都宮市インターパーク1-5-1
営 11:00～15:00・17:00～21:00
休 無休
Instagram▶
☎028-612-1616

ランチセット 贅沢牛赤ワイン煮のピッツァ
1,870円(税込) ピッツァ+サラダ・ドリンク・ドルチェ付き

イタリアと東京・麻布十番の有名店で店長を務めたシェフの本格ナポリピッツァをお楽しみください！テイクアウトもOK♪

【土日祝もOK】ランチセットご注文の方 11月限定ドルチェ1品追加サービス
※1枚で1グループ1回有効 ※他券併用不可 ※ご注文時にご提示ください
ピッツァ レオーネ
有効期限：2026年11月1日～30日

ピッツァ レオーネ
住 上三川町しらさぎ2-22-11
営 11:00～14:30 (L.O 14:00) 17:30～21:00 (L.O 20:30) ★土日祝ランチ有(セット1,500円～)
休 火曜(祝日は除く)
P 20台
▼インスタ
☎0285-37-6390

旨塩らぁめん 800円(税込)

旨味が口いっぱいに広がる濃厚鶏白湯スープに、コクと香りを重ねた、最後の一滴まで飲み干したくなる一杯。

ラーメンご注文の方に限り 手作り杏仁豆腐プレゼント
※1枚で1グループ1回有効 ※他券併用不可 ※ご注文時にご提示ください
らぁめん太陽軒
有効期限：2026年11月30日まで

らぁめん太陽軒
住 宇都宮市岩曽町1363-1（スーパーサンユー岩曽店となり）
営 11:00～14:00 17:00～20:00 (L.O.19:30)
休 水曜
P あり
☎028-662-0099

チョイス例

メガチキン＋チャーハン 1,600円

唐揚げ＋チャーハン 1,000円

麺道 花の杜
住 宇都宮市峰1-13-17
営 平日・・11:00～15:00 (L.O. 14:30) 17:30～翌2:00 (L.O. 1:30) 土日祝…11:00～翌2:00 (L.O. 1:30)
休 不定休
P 15台
★お持ち帰りメニューもあります!
☎028-678-6712

麺類をご注文の方、どちらかサービス!! ①半熟煮玉子1個 ②替え玉1杯 〈テイクアウトも利用OK!〉
※1枚で1グループ1回有効 ※他券併用不可 ※お会計時にご提示ください
麺道 花の杜
有効期限：2026年11月30日まで

麺類をご注文の方、どちらかサービス!! ①半熟煮玉子1個 ②替え玉1杯 〈テイクアウトも利用OK!〉
※1枚で1グループ1回有効 ※他券併用不可 ※お会計時にご提示ください
麺龍 炎の杜
有効期限：2026年11月30日まで

麺龍 炎の杜
★お持ち帰りメニューもあります!
☎028-680-7402

住 宇都宮市御幸ヶ原町136-42（環状線沿い）
営 11:00～24:00 (L.O 23:30)
休 不定休
P 20台
▼HP

炭火焼肉 おおつか
【栃木店】
住 栃木市大町22-55
営 11:00～14:30 (LO 14:00) 17:00～22:00 (LO 21:15)
休 水曜 ※定休日が祝日の際は各店舗にお問い合わせください。
P あり
☎0282-23-2917
栃木店 インスタグラム

焼肉 おおつか
【宇都宮店】
住 宇都宮市下栗町695-7
営 11:00～14:30 (LO 14:00) 17:00～22:00 (LO 21:15)
休 水曜 ※定休日が祝日の際は各店舗にお問い合わせください。
P あり
☎028-657-5529
宇都宮店 インスタグラム

鹿沼店
【鹿沼店】
住 鹿沼市西茂呂3-52-12
営 11:00～15:00 (LO 14:30) 17:00～22:30 (LO 22:00)
休 木曜
P あり
☎0289-60-7530
鹿沼店 インスタグラム

公式アプリ
※営業時間は変更になる場合があります。お問合せください。

団体様にはご予算6,000円からのコースがイチ推しです!

5,000円以上お食事された方 お会計から 500円引き
※ランチメニューは利用不可 ※1グループ1回有効 ※他券併用不可 ※お会計時にご提示ください
おおつか3店舗
有効期限：2026年11月30日まで

10,000円以上お食事された方 お会計から 1,000円引き
※ランチメニューは利用不可 ※1グループ1回有効 ※他券併用不可 ※お会計時にご提示ください
おおつか3店舗
有効期限：2026年11月30日まで

戸祭

TOMATSURI AREA SPECIAL FEATURE

エリア特集

MAPのリンクつき

のんびり散策しよう♪

1 ダイリン
宇都宮市上戸祭町3052-4
MAP LINK

日替わりチャーハンor麺 1,000円(税込) ★サラダ・デザート・ドリンク付き
ダイリンの日替わりランチにチャーハンが仲間入り!
チャーハンまたは麺をご注文の方 日替わり前菜プレゼント
※1枚で1名様有効 ※他券併用不可 ※グループでの利用不可 ※ご注文時にご提示ください
ダイリン
有効期限：2026年11月30日まで

ランチ 11:30～14:00(L.O 13:00) ディナー 17:30～20:00(L.O 19:00)
休 火曜・他 不定休 P 20台 ※2階席には利用不可
☎028-621-6061

2 栗のわかやま（株式会社若山商店）
宇都宮市中戸祭1-13-23
MAP LINK

芋きんつば 1個 162円(税込)
御栗(おくり) 4個入 1,944円(税込)
人気の芋きんつばと御栗♪差しえらや贈り物にも最適です♪
税込1,000円以上お買い上げで 10%OFF
【御栗は10%OFFクーポン使用不可】
※1枚で1グループ1回有効 ※他券併用不可 ※ご注文時にご提示ください
栗のわかやま
有効期限：2026年11月30日まで

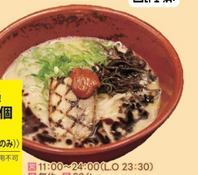
営 10:00～18:00
休 日曜、祝日 P あり
☎028-622-3855

3 イタリアン創作酒房 柳庵（ゆうあん）
宇都宮市下戸祭2-2-6
MAP LINK

厚切りベーコンと挽肉と半熟玉子の coカルボナーラスパゲティー 1,430円(税込)
今年で創業24周年、開店以来の人気メニュー♪
お食事された方 特製デザートプレゼント
※1枚で1グループ1回有効 ※他券併用不可 ※ご注文時にご提示ください
イタリアン創作酒房 柳庵
有効期限：2026年11月30日まで

営 18:00～23:00(L.O 22:00)
休 日曜 P 15台
☎028-621-0081

4 麺工房 風の杜
宇都宮市下戸祭1-5-108
MAP LINK



黒風 990円(税込)
定番コクうま！テイクアウトも対応しています！
麺類をご注文の方、どちらかサービス!! ①半熟煮玉子1個 ②替え玉1杯 〈テイクアウトも利用OK(替え玉のみ)〉
※1枚で1グループ1回有効 ※他券併用不可 ※ご注文時にご提示ください
麺工房 風の杜
有効期限：2026年11月30日まで

営 11:00～24:00(L.O 23:30)
休 無休 P 30台
☎028-601-4234

5 創作ダイニング NOBU
宇都宮市下戸祭2-9-1 高木コーポ1F
MAP LINK

にんにくとトマト 1,200円(税込)
じっくり時間をかけて仕込んだ一皿食べたらやみつきになる人気メニュー！
【ランチ・ディナー OK】お食事された方 デザート1品サービス
※お1人様1,800円以上ご注文された方 ※1枚で1グループ1回有効 ※他券併用不可 ※ご注文時にご提示ください
創作ダイニング NOBU
有効期限：2026年11月30日まで

営 11:00～15:30 (LO 15:00) 17:30～22:00 (LO 21:00)
休 水曜ディナー、木曜(祝日の場合は営業) P 店舗前4台、第二駐車場(徒歩1分)10台
☎028-623-6665

6 菓子工房 S・nakayama（エス ナカヤマ）
宇都宮市上戸祭町2834-33
MAP LINK

宮プリン 300円(税込)
宮プリン(ショコラ) 340円(税込)
ふわとろ口溶け感と濃厚な味わいがたまらない♪
1,000円以上お買い上げで 5%OFF
※1枚で1回限り有効 ※他券併用不可 ※お会計時にご提示ください
菓子工房 S・nakayama
有効期限：2026年11月30日まで

営 9:30～19:00 休 不定休 P あり
☎028-621-6575

7 喫茶とちの木
宇都宮市下戸祭2-3-23
MAP LINK

京浜トルコライス 1,500円(税込) ★サラダ・みそ汁付き
おいしいものを一皿に！洋食の人気者競演の贅沢大満足ボリューム！
ランチを食べられた方へ 特製ジェラート1品プレゼント
※1枚で1グループ1回有効 ※他券併用不可 ※ご注文時にご提示ください
喫茶とちの木
有効期限：2026年11月30日まで

営 ランチ 11:00～15:00(L.O) ティー 14:00～17:00 ディナー 17:00～22:00(L.O 21:00)
休 日曜、祝日 P あり
☎028-623-5585

8 つけ麺らぁめん 京極
宇都宮市上戸祭町94-15
MAP LINK

京極濃厚つけ麺 特製 1,280円(税込) ・麺増・増
人気のつけ麺は「濃厚」と「あっさり」の2種類をご用意！ぜひ食べ比べを！
ラーメン一杯につき 杏仁豆腐 人数分サービス
※1枚で1グループ1回有効 ※他券併用不可 ※ご注文時にご提示ください
つけ麺らぁめん 京極
有効期限：2026年11月30日まで

営 月 11:00～14:00 火～金 11:00～14:00／17:00～21:00 土・日・祝 11:00～15:00／17:00～21:00
休 無休 P 店舗南側10m砂利Pあり
☎028-341-7940

COUPON お得なクーポンあるよ

グルメ特集

クーポンは、点線に沿って切り取ってご提示ください。

情報マーケット®は月1回の発行になります。次月もお楽しみに！

みやまる

ボリューム満点 みやまる鶏から

やみつき系ちょっぴりスパイシー！カリッとサクサク、ジューシーで大きな鶏からは、食べ応え抜群です♪

テイクアウト限定 税込700円以上で 100円引き / または 税込2000円以上で 300円引き

※酒から商品に「等の弁当」「親」イ者は含みません。
※限定ご注文品の際有効
※他券、その他割引との併用はできません。

みやまる 金井台・境東・江曽島・さくら店
☎028-612-3588

【さくら店】さくら市塩野401
☎028-612-5188

※営業時間等はHPをご確認ください

公式LINE

有効期限：2026年11月30日まで

蓮花茶廊

~蓮花茶廊特製~ お正月オードブル 10,000円(税込) ★4名様向け

※画像はイメージです

蓮花茶廊自慢のお正月オードブル、ご予約スタート♪
予約締切日は12/21(月)となります！お早めにご注文を！

お正月オードブル 11/30までのご予約で 当店大人気ドレッシング 1本プレゼント

※1枚でグループ有効 ※他券併用不可 ※ご注文時にご提示ください

チャイナダイニング 蓮花茶廊(れんげさろう)
住 宇都宮市一の沢2-16-10 ヴィラージュマンション1F
営 11:30~L.O14:30 17:30~L.O21:00
休 火曜
P 15台

☎028-612-3006

MAP▼

麺や 髭おやじ

マーラータンメン 麻辣烫麺 1,200円(税込)
★麺大盛 +220円 ★ミニカレー(400円(税込))が5年ぶりに復活！

ビリッと痺れるスパイスと辛味の効いたスープ、豊富な野菜が入った一杯は一度食べたらやみつき間違いなし♪

クーポンご提示で ソフトドリンク 人数分サービス

※1枚でグループ有効 ※他券併用不可 ※ご注文時にご提示ください

麺や 髭おやじ
住 宇都宮市平松本町1200-7
営 11:00~21:00 (通し営業になりました)
休 木曜
P 8台

☎028-634-3535

MAP▼

すし華亭 宇都宮中央店

リニューアルオープン しました!

職人が厳選する「栃木県で一番おいしい刺身」をはじめ、旬の和食・寿司を心ゆくまでご堪能いただける完全予約制の特別な「会食・宴会フロア」に生まれ変わりました！

料理（宴会プラン）各種コースございます
4,000円・5,000円・6,000円・8,000円(税込)

飲み放題（別途）
90分 2,000円 120分 2,500円(税込)

栃木の地酒数種が飲み放題に含まれ、
日本酒バーでお好きな日本酒をお選びいただけます！

店内飲食の方 本日の味噌汁1杯プレゼント
※1枚につき1杯 ※他券併用不可 ※ご注文時にご提示ください
すし華亭 長岡店・宇都宮中央店・宮みらい店
有効期限：2026年11月30日まで

江戸前鮮 すし華亭
https://yacco-sushi.co.jp/

【長岡店】
宇都宮市長岡町494-1
☎028-600-1551
営 11:30~15:00(L.O.14:30) 17:00~21:00(L.O.20:30)
休 木曜

【簾瀬店】
宇都宮市城東1-9-17
☎028-610-7333
営 11:30~15:00(L.O.14:30) 17:00~21:00(L.O.20:30)
休 水曜 定休日が水曜に変更になりました

【自治医大店】
下野市祇園2-3-1
☎0285-39-8724
営 11:30~15:00(L.O.14:30) 17:00~21:00(L.O.20:30)
休 木曜

【宇都宮中央店】
宇都宮市江野町1-15
☎028-666-8754
営 11:30~14:30(L.O14:00) 17:00~21:30(L.O21:00)
※日祝は11:30~19:30(L.O.19:00)
休 月曜 2026年11月より、定休日が第3月曜（祝日の場合は翌火曜）に変更となります。

【宮みらい店】
宇都宮市宮みらい1-1 ウツノミヤテラス2F
☎028-666-8885
営 11:30~14:30(L.O14:00) 16:30~21:30(L.O21:00)
※土日祝は11:30~21:30(L.O.21:00)
休 無休

大好評につき期間限定で販売!

お食事券3つのお得セット

10%OFF

¥1,000 有効期限：2026年12月31日まで

3,000円分 300円分お得! ▶2,700円で販売
5,000円分 500円分お得! ▶4,500円で販売
10,000円分 1,000円分お得! ▶9,000円で販売

【販売期間】11/1(日)~12/20(日)
イヴォワール洋菓子店でも使えます

贈り物にも、ご自身のご褒美にもピッタリ!

✓親しい方へのご贈答に ✓ゴルフコンペや会合などの景品に ✓ご旅行でのお食事に

※ご贈答用の包装にはお時間をいただくため、事前にご予約いただくとスムーズにお引き渡しできます。
※お食事券はすし華亭5店舗のみでの販売になります(イヴォワール洋菓子店では販売は行っておりません)

当日購入された食事券のご利用はご遠慮いただきます。

詳しくは店頭またはスタッフまでお問い合わせください。

蟹と冬のグルメ

CRAB & WINTER DELIGHTS
蟹をはじめ、旬のおいしさを楽しもう。

蟹と冬のグルメ 開催日 11/16(月)~1/11(月/祝)

求人情報 パ フロント・清掃・設備メンテナンス(電気・大工・植栽)

日光市所野

創業50年の安心と安全の会員制リゾート

【職種】[パ]フロント・清掃・設備メンテナンス(電気・大工・植栽)
【時給】1,150円~1,300円
【休日】出勤は週2日からOK! 希望休制度あり
【待遇】★まかない1食300円：出来立てを専属スタッフがお作りします
社会保険あり(就業時間によります)
【勤務】日光市所野（日光東武駅より車で10分）車通勤可○
【応募】電話連絡の上、履歴書（写真貼付）をご準備下さい。
★面接1回予定

経験を生かせるお仕事！未経験者も歓迎です！

四季折々の美しい自然が魅力の日光、世界遺産に指定された日光に隣接する霞降高原の雄大な自然にとけ込む、リゾートホテルです。
【フロント】お客様とお話しすることが好きな方向きのお仕事。
【清掃】客室清掃が中心のお仕事で経験者もシニアの方も就業しやすい環境です。
【設備メンテナンス】電気・大工工事・植栽・庭園管理の経験者歓迎！

事業内容／リゾートホテル・ゴルフ場
ホテルジャパン日光／日光霧降カントリークラブ
栃木県日光市所野1541-35
☎0288-53-3111(採用係まで)

ホームページはこちら

求人情報 パ お弁当の配膳・配送など

宇都宮市鶴田町

お弁当屋さんの パートスタッフ募集 (配膳・配送など)

【職種】[パ]お弁当の配膳・配送など
【時給】1,125円~
【時間】①8:00~12:00
②8:00~15:00
週2~3日できる方 ※時間の相談承ります！
【待遇】車通勤可
【応募】電話連絡の上、履歴書（写真貼付）を持参下さい。
※平日 15:00~17:00受付
★応募の秘密厳守 ★入社日応相談

子育て中の方でも安心して働けます♪

初めてのパートも大歓迎！
家事と育児を両立しながら楽しくお仕事しませんか？

事業内容／お弁当・お惣菜の製造および販売
ひまわり弁当
栃木県宇都宮市鶴田町453-78
☎028-635-2087 ※つながらない場合は028-307-3506

ホームページはこちら

求人情報 宇都宮・那須塩原 正社員・パート ルート営業

家庭と両立しやすい ルート営業 【正社員・時短パート募集】

ルート固定・パートさんはお休み自由! 未経験歓迎! 子育てママも活躍中♪

希望の働き方お気軽にご相談ください♪

勤務先・営業地域： A.宇都宮営業所 B.那須営業所

お仕事説明会開催中 詳しくは、お問い合わせください!

【給与】[正]月給234,000円~275,000円
[パ]時給1,200円~1,250円 ★登録販売者優遇
【時間】[正]9:00~18:00の間で8時間
※1時間程度の残業あり ※試用期間3ヶ月(同条件)
[パ]9:00~18:00の間で5時間(応相談)
【資格】募集以上、要普通免許 【休日】[正]日、祝、ほか会社カレンダー [パ]日数・時間応相談
【待遇】[正]社会保険完備、労働保険完備、フレックスタイム導入
[パ]労働保険完備、車お持ちの方は別途手当支給(ご相談ください)
月15~20日くらいできる方
[正・パ 共通]財形、有給休暇、奨励金あり、寮あり(規定あり)、車通勤可
応募方法 まずは電話連絡の上、履歴書（写真貼付）・職務経歴書を持参ください。(採用担当まで)
★応募の秘密厳守 ★入社日応相談

事業内容／医薬品小売業
加藤薬品株式会社 応募
宇都宮営業所／宇都宮市砥上町1135-4
☎028-648-3939

会社創立53年、安定企業。

頑張れば必ず評価するのが当社のモットー。人材を財産とし、個人の能力を十分発揮できる環境を与えていく職場です。

HPはこちら

東京ディズニーリゾート プレゼントキャンペーン

キャンペーン対象商品ご購入でチャンス!

抽選で200組(400名様) 東京ディズニーリゾート・パークチケット(ペア)をプレゼント!!
「東京ディズニーランド」または「東京ディズニーシー」どちらかに入園できるパスポートです。
※開園までの交通費はお客様負担となります。

実施店舗：カワチ薬品、ドラックストアクラモチ、アイココチ、カワチファーマシー、スーパードラックアサヒ

カワチ 詳しくはコチラ

レシート有効期間 2026年10月16日(金)▶2026年11月30日(月)
応募締切 2026年12月4日(金) ハガキ▶当日消印有効 ウェブ▶23:59

©Disney

花王株式会社、いなば食品株式会社、日本コカ・コーラ株式会社、キリンビバレッジ株式会社、株式会社 明治、ハウス食品株式会社、キッコーマン株式会社
アリアム株式会社は日本ユニバーシティ／東京ディズニーシーのオフィシャルスポンサーです。

見せるだけでクーポン使えてとっても便利!

情報マーケット johomarket.com

お店で使えるお得なサービスが満載

オススメ店を動画で紹介中!

インスタグラム にてクーポン掲載中!

フォローしてチェック♪ @johomarket

AT車 or MT車 自宅まで送迎OK!

11月末までの特別★割引キャンペーン実施中!
高校生早期予約キャンペーン開始してます!

今だけの特別キャンペーン実施中!
おトクに運転免許を取得しませんか!お友達同士でも大丈夫です!
情報マーケットからお申し込みされた方限定で、コース料金10,000円引き!
11月末までの特別キャンペーンなので、お見逃しなく!

無事故運転の指導をモットーに
栃木県中部自動車学校
住 宇都宮市飯田町645
営 平 日 9:30~18:30 日・祝 9:30~16:30
休 月曜
★携帯からのお電話もOK
☎0120-972-496

インスタ HP▶

情報マーケットからお申し込みされた方 コース料金 税込金額より 10,000円引き
このクーポンをご持参、または「情報マーケットを見たとお電話ください!

有効期限：2026年11月30日まで

近くでふらり。湯ったり、ごほうび。

入浴料 5%OFF + 極楽湯フェイスタオル プレゼント!
※1枚で1名様有効 ※他券併用不可 ※スタンプご提示ください
極楽湯 宇都宮店
有効期限：2026年11月25日まで

2026年 11月25日(水) までの 情報マーケット特別クーポン 使えます

お得に極楽 GOKURAKUYU 極楽湯 宇都宮店限定

入浴料 5%OFF

さらに 極楽湯フェイスタオル もれなく プレゼント!

極楽湯 宇都宮店 ホームページはこちら▶
☎028-663-2641 宇都宮市御幸本町4880
営 8:00~翌3:00(最終受付 翌2:20) P 146台

おかげさまで迎えた周年を記念して ダブルの感謝を乾杯に!

いづつや本店 50周年 Anniversary
いづつや長岡店 10周年 Anniversary

11/1(土)~11/30(日)まで

生ビール半額キャンペーン
大ジョッキ990円→495円(税込)
中ジョッキ720円→360円(税込)

カレー コブサラダ お料理1品注文すれば お1人様 +680円(税込)で 天ぷら バイキング食べ放題!

サラダ各種、小皿料理、フルーツ、コーヒーゼリー、杏仁豆腐、カレー、揚げ物、天ぷら など多彩にご用意!

●ドリンクバー▶+380円(税込) ●セット(バイキング&ドリンクバー)▶+880円(税込)
(日によって内容は変わる場合もあります)

ライス・スープ・みそ汁おかわり自由♪

レディースハンバーグ【150g】990円
レディースチーズハンバーグ【150g】1,290円
ハンバーグ【200g】1,280円
ジャンボハンバーグ【350g】1,780円
メガハンバーグ 長岡店限定【500g】2,280円(税込)

誕生月の方は スタッフまで
誕生日プレートプレゼント♪
【クーポンとの併用可】
※証明できるものをご提示ください。
※写真はイメージです

大好評! 平日限定 ウェルカムメニュー

開店から30分間 (ランチ 11:00~11:30 / ディナー 17:30~18:00)
990円(税込) ドリンクバー付き
ライス・スープ・みそ汁 おかわり自由

本店・長岡店OK 【土日祝もOK】
ドリンクバー 380円(税込)▶無料
※ご注文時にご提示ください
※1枚につき1グループ様OK
※他のクーポンとは併用できません
ステーキいづつや 本店・長岡店
有効期限：2026年12月30日まで

【長岡店限定】テイクアウト弁当
宇都宮市内15,000円(税込)以上で 無料配達

テイクアウト受付時間 前日のご予約でOK!
ランチ 10:00~13:30(受取11:00~14:00) ※土日祝 10:00~14:30(受取11:00~15:30)
ディナー 16:30~20:30(受取17:30~21:00) ※土日祝 10:00~20:30(受取17:30~21:30)
※当日以降により変わります。※当日注文数が上限を超えた場合は受付を終了致します。
※配達ご希望の方は、前日までにご予約ください。配達多数の場合はお断りする場合がございます。

●土・日・祝のご予約はお受けできない場合もございます。あらかじめ御了承下さい。 ●長岡店はバリアフリー設計、多目的トイレも設置しています。

ステーキいづつや 本店
☎028-656-5580 宇都宮市上桑島町1393
営【ランチ】月~金 11:00~15:00(L.O14:00)／土日祝 11:00~16:00(L.O15:00)
【ディナー】月~金 17:30~21:30(L.O20:30)／土日祝 17:00~21:30(L.O20:30)
休 火曜、第1・第3月曜(祝日の場合は営業) P 30台
※営業時間変更の場合もあり

ステーキいづつや 長岡店
☎028-678-8888 宇都宮市長岡町431-1
営【ランチ】月~金 11:00~15:00(L.O14:00)／土日祝 11:00~16:00(L.O15:00)
【ディナー】月~金 17:30~21:30(L.O20:30)／土日祝 17:00~21:30(L.O20:30)
休 水曜(水曜が祝日の場合は休まず営業します) P 90台
※営業時間変更の場合もあり

インスタグラムはこちら▶

お仕事・家事・育児… 毎日がんばるあなたへ 大好評の カイロ体験会 やります!

この秋、家族みんなの健康を見直すチャンス!

キレイと健康は姿勢から♡

お子さまの姿勢も気になりますよね

こんなお悩みありませんか？
- 肩こり・腰痛・首の疲れがつらい
- 姿勢が悪い（猫背・反り腰）
- 顔のたるみ・ほうれい線が気になる
- 子どもの姿勢や成長が心配
- 家族みんなの健康を守りたい

家族の笑顔のために今できることをはじめませんか？

今回の体験はこの2つ!

今の姿勢をチェック! AI姿勢診断

身体が変わると毎日が変わる 骨盤調整を含む施術体験

こんな方におすすめです
30~40代の女性 / お子さまの姿勢が気になる / 家族の健康を考えている / キレイと健康を同時に叶えたい

開催日 11月7日(土) 12月6日(日)
時間 11:30~18:00 (最終受付 17:00)

会場 東京インテリア 宇都宮本店 4F 宇都宮市鶴田町1411-1
駐車場完備

参加費 1,000円(お一人様)
親子で参加OK! 大人1人に中学生以下のお子様1人 骨盤調整無料!
2人目追加(骨盤調整) 500円
お子様おひとりでの参加 500円
お支払いは現金のみです

公式LINEからご予約・お問い合わせできます!
友だち追加お願いします♪

美しい姿勢でぐっすり眠れる毎日を一緒に見つけましょう♡

美容カイロ Happy Smile ~家族の健康と、あなたの笑顔のために~

お電話でご予約の方はこちら▶ tel.090-1661-5795

あなたにお得がきっとある♪ 元気朝市感謝祭

駐車場 特設コーナーにて開催!

11/28(土)
8:00-12:00 雨天決行
※雨天の場合、イベント内容により一部中止になるものもございます。

8:00~ 青果卸特別販売／生花特別販売／もったいないフェア
9:30~ ゆるキャラとのじゃんけん大会(お子様対象)
・生活応援情報マガジン トチペマスコットキャラクター「ペーすけ」来場
・臨時出店多数(キッチンカー、ワークショップ、青果生産者組合)

栃木県南地方卸売市場 管理事務所 小山市下河原田954
TEL.0285-38-3330 くわしくはHPをご覧ください! https://www.kennanichiba.org/▶▶▶

建て売りといえば 飯田産業宇都宮中央営業所!!

宇都宮市内に多数物件ございます
未公開物件多数!!
飯田産業 宇都宮中央営業所 検索
住宅ローンや資金計画など
何でもお気軽にご相談ください。

株式会社 飯田産業 宇都宮中央営業所
〒320-0806 栃木県宇都宮市中央3-14-8 TEL028-651-3888